

Fachberatungsstellen

Beratung und Hilfe bei (sexualisierter) Gewalt im Cyber-Bereich

	Was? Und für Wen?	Telefon	Website
Juuuport.de	Online-Beratungsplattform für junge Betroffene von jungen Berater*innen Beratung bei Cybermobbing, Whatsapp-Stress & Co durch speziell ausgebildete Scouts im Alter von 14-22 Jahren	+4915733871956 (über whatsapp)	www.juuuport.de
Jugendschutz.net	Plattform für Personen, die (sexualisierte) Gewalt im digitalen Raum melden wollen		www.jugendschutz.net/verstoss-melden
Hateaid	Beratung für Betroffene digitaler Gewalt	030 252 088 38 Fallmanagement: Di 11-13 Uhr & Mi 16-18 Uhr Betroffenenberatung: Mo 10-13 Uhr Di 15-18 Uhr Do 16-19 Uhr	www.hateaid.org/betroffenenberatung/ (Meldeformular über die Website, HateAid App Oder E-Mail: beratung@hateaid.org)
Handysektor	Digitaler Erste-Hilfe-Kasten mit Infos und Unterstützung zu wichtigen Themen rund um Smartphones, Apps und dem Internet.		www.handysektor.de/erste-hilfe
Internetwache (Polizei NRW)	Personen, die Gewalt im digitalen Raum anzeigen wollen oder einen Hinweis geben wollen können sich an die Internetwache der Polizei NRW wenden. → In Notfällen wählen Sie die Notrufnummer 110!		www.polizei.nrw/artikel/anzeige-hinweis

Allgemeine Fachberatungsstellen bei (sexualisierter) Gewalt

	Was? Und für Wen?	Erreichbarkeit: Telefon	Erreichbarkeit: Website
Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“	UBSKM / N.I.N.A. e.V. (Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen) Das Hilfetelefon ist für Betroffene und Personen aus dem Umfeld von Betroffenen.	0800 22 55 530 Mo, Mi & Fr: 9-14 Uhr Di & Do: 15-20 Uhr	www.nina-info.de mail@nina-info.de www.hilfe-telefon-missbruach.online
Nummer gegen Kummer	Beratung für Kinder, Jugendliche (und Eltern) durch erwachsene Berater*innen (Samstags auch durch Jugendliche)	116 111 Mo-Sa von 14-20 Uhr	www.nummergegenkummer.de (per Chat & E-Mail)
Weißer Ring e.V.	Opfer-Telefon & Onlineberatung für Betroffene von Kriminalität und Gewalt	116 006 Mo-So 7-22 Uhr	www.weisser-ring.de (Onlineberatung)
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	Beratungsstelle für Frauen Beratung in 17 Sprachen (u. A. Gebärdensprache & leichte Sprache)	0800 0 116 016	www.hilfetelefon.de Text-Chat oder per Mail über das Kontaktformular auf der Website
Hilfetelefon „Gewalt an Männern“	Beratungsstelle für Männer	0800 123 99 00 Mo-Do: 08-13 Uhr und 15-20 Uhr Fr: 8-15 Uhr	www.maennerhilfetelefon.de per E-Mail oder Text-Chat: Mo: 12-14 Uhr, Di: 14-15 Uhr Do: 14-15 Uhr & 20-21 Uhr
Stärker als Gewalt (BMFSFJ)	Infos und Hilfen bei (sexualisierter & digitaler) Gewalt für Betroffene, Personen aus dem Umfeld der Betroffenen und gewaltausübende Personen)		www.staerker-als-gewalt.de/gewalt-erkennen/digitale-gewalt-erkennen
Lokale Fachberatungsstellen	z.B. - Deutscher Kinderschutzbund e.V. - Jugendämter - Wildwasser e.V. (Dortmund) - Lobby für Mädchen (Köln)		www.kinderschutz-in-nrw.de

